

ਵਾਟਰਲੂ ਰੀਜਨ ਵੈਕਸੀਨ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ 12 ਅਤੇ 17 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ (ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ) ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪਰਤਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਹੁਣ ਵੈਕਸੀਨ ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

12 ਅਤੇ 17 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਹੁਣ [ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਪ੍ਰੀ-ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ](#)। ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, 7 ਜੂਨ ਅਤੇ 20 ਜੂਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਬੁਕ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। **ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ 12 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।** ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜਲਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣਗੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ 2021 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਣਗੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਜਲਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ [ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਯੋਗ](#) ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਿਓਨਟੈਕ (Pfizer-BioNTech) ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਧਨ ਦੇਖੋ।

- [ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)
- [ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ FAQs](#)

ਪ੍ਰੀ-ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ?

[ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੀ-ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਥੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ](#)

- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ “**ਨੌਜਵਾਨ 12-17 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ**” ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੁਣੋ।
- ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੋ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੁਕਿੰਗ ਕੋਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸੀ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਸਮਾਂ ਬੁਕ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਸੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕੋਡ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [ਫਾਰਮ ਕਿਵੇਂ ਭਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ](#), ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ 519-575-4400 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਸਹਾਇਤਾ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ (TTY): 519-575-4608।

ਤੁਸੀਂ ਉਸੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੁਕਿੰਗ ਕੋਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵੇਲੇ ਮੰਗਿਆ ਸੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਈਮੇਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜੰਕ/ਸਪੈਮ (JUNK/SPAM) ਫੋਲਡਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂਚੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਬੁਕਿੰਗ ਕੋਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਆਪਣਾ ਟਾਈਮ ਸਲੋਟ ਬੁਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰੀਜਨ ਐਂਡ ਵਾਟਰਲੂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀ-ਰਜਿਸਟਰਡ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਸੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕੋਡ ਦੇ ਨਾਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਕੋਡ ਡੀਲੀਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਕਿਥੇ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਸਮਾਂ ਬੁਕ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਚੁਣੋ:

- ਕੇਮਬ੍ਰਿਜ ਪਾਈਨਬੁਸ਼, ਕੇਮਬ੍ਰਿਜ
- ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਕੈਂਪਸ, ਕਿਚਨਰ
- ਦ ਬੋਰਡਵੈਕ, ਵਾਟਰਲੂ
- ਵੈਲਜ਼ਲੀ ਕਲੀਨਿਕ, ਵੈਲਜ਼ਲੀ
- ਨਿਊ ਵਿਜ਼ਨ FHT, ਕਿਚਨਰ

ਕਲੀਨਿਕ ਕਿਥੇ ਹਨ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਾਡੇ [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਲੀਨਿਕਸ ਮੈਪ](#) ਤੇ ਜਾਓ।

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ ਚਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ਨਾਖਤ ਦਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪੀਸ ਲਿਆਓ ਜਿਹੜਾ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ

ਕੇਵਲ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਤੇ ਇੱਕ ਨੰਬਰ/ਕੋਡ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਲੀਨਿਕਸ ਇਨ ਵਾਟਰਲੂ ਰੀਜਨ](#) ਸਫੇ ਤੇ ਜਾਓ।

[insert name of Board or school] ਸਾਰੇ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ [ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੀ-ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ](#) ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ(ਬੱਚਿਆਂ) ਦੀ ਲਰਨਿੰਗ ਦਾ ਉੱਤਮ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਪਰ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੇਵਲ ਸਕੂਲੀ ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੌਕਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਰੀ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।

ਦਿਲੋਂ,

[ਸਕੂਲ ਲਈ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ]