



Material para los padres - Serie 2022 de Participación Familiar del Comité de Participación de Padres (PIC) de WRDSB - Sesión 3:

Colorear fuera de las líneas: Hablarles a los niños sobre antiopresión y antiracismo, por Dr. Rai Reece

Puntos clave para recordar al hablar con los niños sobre el racismo

1) Empieza pronto.

- Ya a los 6 meses de edad los bebés notan las diferencias raciales; a los 4 años, los niños han empezado a mostrar signos de prejuicios raciales.
- Hazle saber a tu hija/o que está perfectamente bien notar el color de la piel y hablar sobre la raza. Empieza a hablar de lo que significan y no significan las diferencias raciales.

2) Anima a tu hijo/a.

- Anima a tu hijo/a a hacer preguntas, a compartir sus observaciones y experiencias, y a sentir una respetuosa curiosidad por la raza.
- Expón a tu hijo/a a diferentes oportunidades culturales (fotografías, películas, libros o eventos culturales, por ejemplo) y luego, habla sobre la experiencia.
- No hace falta ser un experto en raza para hablar con nuestros hijos. Sé honesto/a sobre lo que no sabes y trabaja con tu hijo/a para encontrar información precisa.

3) Sé consciente.

- Lo que los niños escuchan de nosotros es menos importante que lo que nos ven hacer.
- Eres un modelo de conducta para tu hijo/a. Lo que dices es importante, pero lo que haces (la diversidad de tu círculo de amistades, por ejemplo) es lo que probablemente tenga un mayor impacto.
- Si tu hijo/a no asiste a una escuela diversa, considera la posibilidad de que asista a actividades extraescolares o de fin de semana, como ligas deportivas, que sean diversas, si puedes hacerlo. Elige libros y juguetes que incluyan personas de diferentes razas y etnias. Visita museos con exposiciones sobre diversas culturas y religiones.

4) Date cuenta de tus propios prejuicios.

- Deja que tu hijo/a te vea reconocer y afrontar tus propios prejuicios.
- Es menos probable que transmitamos los prejuicios que identificamos y respecto de los cuales trabajamos para superarlos.
- Da a tu hijo/a un ejemplo de prejuicio, racial o de otro tipo, que tengas o hayas tenido. Comparte con tu hijo/a las cosas que haces para afrontar y superar ese prejuicio.

5) Conoce y ama quién eres.

- Habla de las historias y experiencias de los grupos raciales, étnicos y culturales con los que tú y tu familia se identifican. Habla de tus contribuciones y reconoce también las partes menos halagadoras de esas historias.
- Cuenta historias sobre los retos a los que se ha enfrentado y superado tu familia (los padres, tíos, abuelos y bisabuelos de tu hijo, etc.).

6) Aprende sobre cultura y raza.

Videos:

Guía para hablar de la raza por edades - Padres



<https://www.parents.com/parenting/better-parenting/teaching-tolerance/talking-about-race-with-kids/>

Cómo hablar con los niños sobre el racismo y la violencia racial



<https://www.common sense media.org/es/articulos/como-hablar-con-los-ninos-sobre-el-racismo-y-la-violencia-racial>

Hablar con su hijo sobre las razas y el racismo (para padres)



<https://kidshealth.org/es/parents/talk-about-race.html>

Recursos para hablar con los niños sobre el racismo - PJ Library



<https://pjlibrary.org/beyond-books/pjblog/june-2020/resources-for-talking-to-kids-about-racism>



- Desarrolla conocimientos sobre cultura y raza aprendiendo sobre los demás y respetándolos.
- Estudia y habla sobre las historias, experiencias y diferencias de grupos de distintas partes del mundo: Pueblos indígenas, pueblos africanos y caribeños, pueblos latinoamericanos, pueblos de Asia oriental, pueblos del sur de Asia, europeos y blancos, entre otros.
- Asegúrate de que tu hijo/a entienda que cada grupo racial y étnico incluye personas que creen cosas diferentes y se comportan de manera diferente. Hay tanta diversidad dentro de los grupos raciales como entre ellos.

7) Sé sincero/a.

- Sé honesto/a con tu hija/o, de forma adecuada a su edad, sobre el racismo y la opresión.
- Los niños son asombrosos a la hora de notar patrones, incluidos los patrones raciales (quién vive en su barrio frente a los barrios de sus amigos, por ejemplo). Ayúdale a dar sentido a esos patrones y a reconocer que la intolerancia y la opresión son a veces una parte importante de esas explicaciones.
- Asegúrate de que tu hija/o sepa que la lucha por la equidad racial sigue existiendo y que su familia puede participar en ella.

8) Cuenta historias.

- "Alcen a los luchadores por la libertad": Cuenta historias de resistencia y resiliencia.
- Toda gran historia de opresión racial es también una historia de personas que luchan y "dicen la verdad al poder". Enséñale también a tu hijo/a esas partes del cuento.
- Incluye a las mujeres, los niños y los jóvenes entre los "luchadores por la libertad" en las historias que cuentes. Una historia sobre la lucha racial en la que todos los héroes son hombres deja afuera a muchas personas.

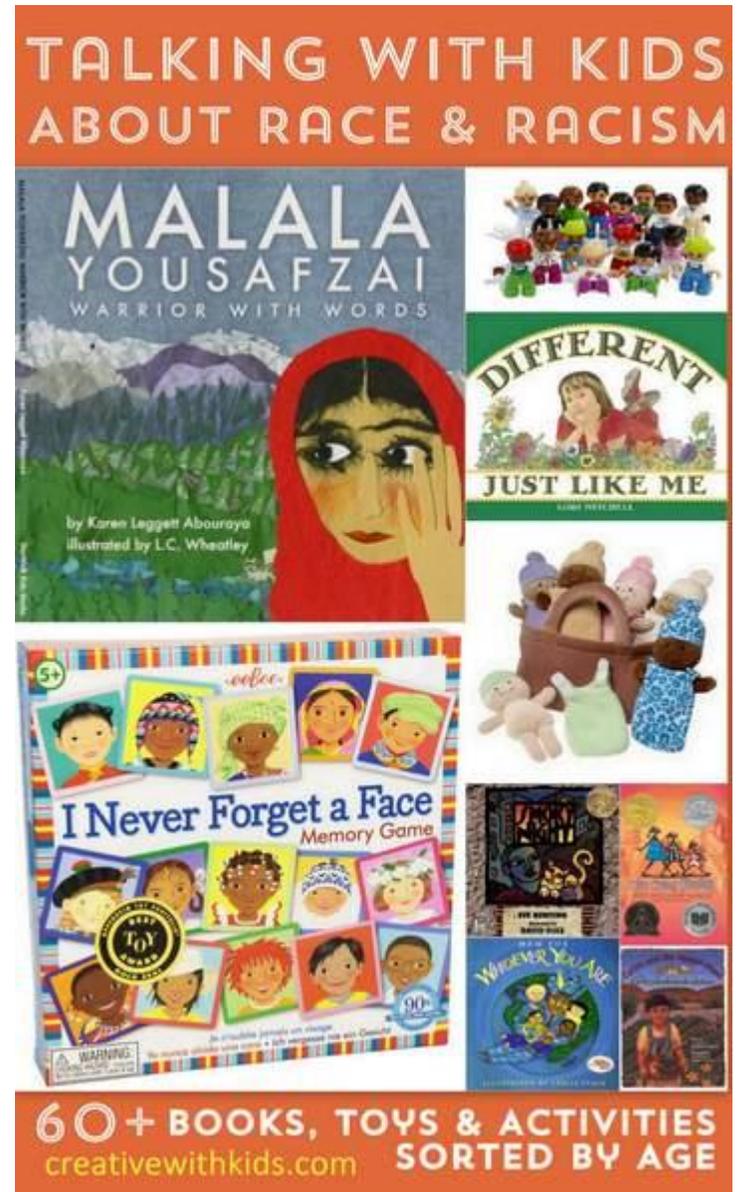
9) Sé activo/a.

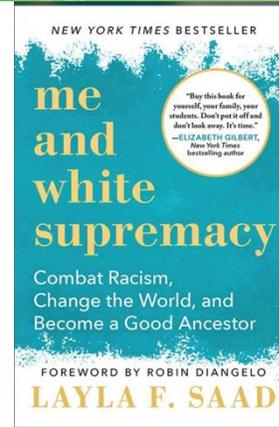
- Sé activo/a: no seas un "espectador/a".
- Ayuda a tu hijo/a a entender lo que significa ser, y cómo ser, un agente de cambio.
- Siempre que sea posible, conecta las conversaciones con el cambio que tú y tu hija/o quieren ver, y con las formas de lograr ese cambio.

10) Planifica un maratón, no una carrera de velocidad.

- Está bien decir: "No estoy seguro/a" o "Volvamos a eso más tarde, ¿de acuerdo?". Pero luego asegúrate de volver al tema.
- Haz que las conversaciones sobre la raza sean una rutina. La raza es un tema que debe planearse para revisarlo una y otra vez de muchas maneras diferentes a lo largo del tiempo.

Libros recomendados:





SITIOS WEB:

Hoja de consejos para la familia: Cómo hablar con su hijo sobre el racismo

Disponible: <https://hollandbloorview.ca/services/family-workshops-resources/family-resource-centre/online-family-resources-centre/talk-about-racism>

Recursos para hablar de raza, racismo y violencia racializada con los niños (en inglés)

Disponible: <https://centerracialjustice.org/resources/resources-for-talking-about-race-racism-and-racialized-violence-with-kids/>

10 consejos para enseñar y hablar a los niños sobre raza. (en inglés)

Disponible: <https://www.embracerace.org/resources/teaching-and-talking-to-kids>

Recursos para hablar con los niños sobre la raza y el racismo (en inglés)

Disponible: <https://ccfwb.uw.edu/resource/resources-for-talking-with-children-about-race-and-racism/>

Más de 60 recursos para hablar con los niños sobre el racismo (en inglés)

Disponible: <https://bouncebackparenting.com/resources-for-talking-to-kids-about-race-and-racism/>

16 maneras de ayudar a los niños a ser reflexivos, informados y valientes sobre la raza (en inglés)

Disponible: <https://www.embracerace.org/resources/16-ways-to-help-children-become-thoughtful-informed-and-brave-about-race>

Hablar con los niños sobre el racismo (en inglés)

Disponible: <https://www.onoursleeves.org/mental-health-resources/articles-support/mental-wellbeing/kids-race-racism>