



학부모 자료 – WRDSB PIC 가족 참여 시리즈 2022 – 세션 3

선 바깥쪽 색칠하기: 아이와 억압 및 인종 차별 반대에 관해 이야기하기, 저자: Dr. Rai Reece

아이와 인종 차별에 관해 이야기할 때 기억해야 할 핵심 사항

1) 일찍 시작하세요.

- 아기들은 생후 6개월이 되면 이미 인종 간의 차이를 인지하고, 아이들은 4살 무렵부터 인종적 편견을 보이기 시작합니다.
- 피부색을 인지하고 인종에 대해 이야기해도 아무 문제가 없음을 자녀에게 알려 주세요. 인종 간의 차이가 무엇을 의미하고 무엇을 의미하지 않는지에 대해 이야기하세요.

2) 자녀를 격려하세요.

- 질문하고, 관찰과 경험을 공유하고, 존중을 기반으로 인종에 대해 궁금증을 갖도록 자녀를 격려해 주세요.
- 사진, 영화, 책, 문화 행사 등 자녀에게 다양한 문화에 접할 기회를 제공하고, 나중에 그 경험에 대해 이야기하세요.
- 아이와 이야기하기 위해 인종에 대한 전문가가 될 필요는 없습니다. 모르는 것은 솔직하게 인정하고 자녀와 함께 정확한 정보를 찾아보세요.

3) 유념하세요.

- 아이들이 우리에게 듣는 말은 우리가 하는 행동보다 중요하지 않습니다.
- 귀하는 자녀의 롤모델입니다. 귀하가 하는 말도 중요하지만, 귀하가 하는 행동(예: 친구 관계의 다양성)은 영향력이 더 클 수 있습니다.
- 자녀가 다양성이 존재하는 학교에 다니지 않을 경우, 가능하면, 방과후 학교나 다양성이 존재하는 스포츠 리그와 같은 주말 활동에 자녀를 등록시켜 보세요. 다양한 인종과 민족의 인물이 등장하는 책과 장난감을 선택하세요. 다양한 문화와 종교에 관하여 전시하는 박물관을 방문하세요.

4) 자신의 편견을 직시하고 인지하세요.

- 귀하가 자신의 편견을 인정하고 직시한다는 것을 자녀가 알게 하세요.
- 우리는 인식한 편견을 물려주려고 하지 않으며 극복하려고 노력합니다.
- 귀하가 보유하고 있거나 보유했던 인종적 또는 다른 편견의 예를 자녀에게 보여 주세요. 귀하가 이러한 편견을 직시하고 극복하려고

동영상 참고 자료:

인종에 관한 이야기를 하기 위한 단계별 가이드 - 부모



<https://www.parents.com/parenting/better-parenting/teaching-tolerance/talking-about-race-with-kids/>

인종 차별 및 인종 폭력에 관해 아이들과 이야기하는 방법



<https://www.common sense media.org/articles/how-to-talk-with-kids-about-racism-and-racial-violence>

인종 및 인종 차별에 관해 아이들에게 이야기하기 (부모용)



<https://kidshealth.org/en/parents/talk-about->

CONNECT. LEARN. EMBRACE.



하는 일을 자녀와 공유하세요.

5) 자신을 알고 사랑하세요.

- 귀하와 귀하의 가족이 동질감을 느끼는 인종적, 민족적, 문화적 집단의 역사와 경험에 대해 이야기하세요. 그들의 공헌에 대해 이야기하고 돌보이지 않는 역사에 대해서도 인식하세요.
- 귀하의 가족(자녀의 부모, 고모, 삼촌, 조부모, 증조부모 등)이 직면하고 극복해 왔던 도전에 관한 이야기를 하세요.

6) 인종적 문화적 소양을 기르세요.

- 다른 사람들에 대해 배우고 존중하며 인종적 문화적 소양을 기르세요.
- 세계 곳곳에서 온 사람들의 역사, 경험 및 차이점에 대해 공부하고 이야기하세요. 원주민, 아프리카계 카리브인, 라틴아메리칸인, 동아시아인, 남아시아인, 유럽계 백인 등이 우리와 함께 살고 있습니다.
- 각 인종 집단 및 민족 집단에는 생각과 행동이 서로 다른 사람들이 있음을 자녀가 이해하도록 해 주세요. 인종 집단 사이뿐만 아니라 인종 집단 내부에도 똑같이 다양성이 존재합니다.

7) 솔직하세요.

- 인종 차별과 억압에 대해서 자녀의 연령에 맞게 자녀에게 솔직하세요.
- 아이들은 인종적 패턴(예: 자신의 동네 및 친구들의 동네에 살고 있는 사람들의 패턴) 등 패턴을 인식하고 놀라워합니다. 아이들이 이 패턴을 이해하고 편견과 억압이 종종 이러한 이유로 발생함을 인식하도록 도와 주세요.
- 인종 간 형평성을 위한 노력이 아직도 진행 중이며 귀하의 가족이 이러한 노력에 참여할 수 있음을 자녀가 알게 해 주세요.

8) 이야기를 전하세요.

- "자유의 투사에 대해 이야기하세요 ": 저항과 복원의 이야기를 전하세요.
- 인종적 억압에 대한 이야기는 저항하고 "권력에 맞서 진실을 말하는" 사람들의 이야기이기도 합니다. 자녀에게 이러한 이야기도 가르쳐 주세요.
- 이야기 속 "자유의 투사" 중에 여성과 어린이, 청년을 포함시키세요. 모든 영웅이 남성인 인종 차별 저항에 관한 이야기는 많은 사람의

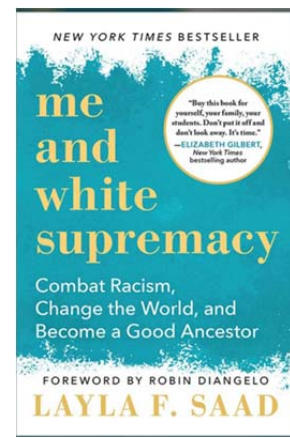
[race.html](#)

인종 차별에 관해 아이들과 이야기하기 위한 참고 자료 - PJ 도서관



<https://pjlibrary.org/beyond-books/pjblog/june-2020/resources-for-talking-to-kids-about-racism>

추천 도서:



CONNECT. LEARN. EMBRACE.



공감을 얻지 못합니다.

9) 행동하세요.

- 행동하세요 - 인종에 관해 "방관자"가 되지 마세요.
- 변화의 주도자가 되는 것이 무엇을 의미하고, 어떻게 될 수 있는지를 자녀가 이해하도록 도와 주세요.
- 가능하면, 귀하가 나누는 대화의 내용을 귀하와 자녀가 보고 싶은 변화와 그러한 변화를 가져올 수 있는 방법과 연결시키세요.

10) 스프린트가 아닌, 마라톤을 계획하세요.

- "잘 모르겠어" 또는 "나중에 다시 이야기하자, 괜찮지?"라고 말해도 괜찮습니다. 하지만, 꼭 다시 이야기하세요.
- 자녀와 인종에 관해 이야기하는 것이 일상이 되게 하세요. 인종은 시간이 지나면서 다양한 방식으로 계속 다시 다루어야 하는 화두입니다.

웹사이트:

가족용 안내서: 인종 차별에 관해 자녀와 이야기하는 방법

사이트: <https://hollandbloorview.ca/services/family-workshops-resources/family-resource-centre/online-family-resources-centre/talk-about-racism>

인종, 인종 차별, 인종 차별적 폭력에 관해 아이들과 이야기하기 위한 참고 자료

사이트: <https://centerracialjustice.org/resources/resources-for-talking-about-race-racism-and-racialized-violence-with-kids/>

인종에 관해 아이들을 가르치고 이야기할 때 10가지 팁

사이트: <https://www.embracerace.org/resources/teaching-and-talking-to-kids>

인종 및 인종 차별에 관해 아이들과 이야기하기 위한 참고 자료

사이트: <https://ccfwb.uw.edu/resource/resources-for-talking-with-children-about-race-and-racism/>

인종 차별에 관해 아이들과 이야기하기 위한 참고 자료 60여 종

사이트: <https://bouncebackparenting.com/resources-for-talking-to-kids-about-race-and-racism/>

참고 사이트: <https://www.embracerace.org/resources/teaching-and-talking-to-kids>

**CONNECT. LEARN.
EMBRACE.**



인종에 관해 사려 깊고, 현명하고, 용감해지도록 아이들을 돕는 16가지 방법

사이트: <https://www.embracerace.org/resources/16-ways-to-help-children-become-thoughtful-informed-and-brave-about-race>

인종 차별에 관해 아이들과 이야기하기

사이트: <https://www.onoursleeves.org/mental-health-resources/articles-support/mental-wellbeing/kids-race-racism>