



جزوه والدین - مجموعه مشارکت خانواده کمیته تعامل خانواده‌های هیئت مدیره مدارس منطقه واترلو (WRDSB PIC) سال ۲۰۲۲ - جلسه ۳ رنگ‌آمیزی بیرون از خطوط: گفتگو با کودکان درباره مبارزه با ظلم و نژادپرستی، به قلم: دکتر رای رییس

نکات مهمی که باید هنگام گفتگو با کودکان درباره نژادپرستی به خاطر داشته باشید

منابع ویدئویی:

راهنمای والدین برای گفتگو درباره مسائل نژادی برای هر سن



<https://www.parents.com/parenting/better-parenting/teaching-tolerance/talking-about-race-with-kids>

چطور درباره نژادپرستی و خشونت نژادی با کودکان صحبت کنیم



<https://www.commonsemmedia.org/articles/how-to-talk-with-kids-about-racism-and-racial-violence>

گفتگو با کودکان درباره نژاد و نژادپرستی (برای والدین)



<https://kidshealth.org/en/parents/talk-about-race.html>

منابعی برای گفتگو با کودکان درباره نژادپرستی - PJ Library



<https://pjlibrary.org/beyond-books/pjblog/june-2020/resources-for-talking-to-kids-about-racism>

۱) زود شروع کنید. نوزادان از ۶ ماهگی متوجه تفاوت‌های نژادی می‌شوند؛ کودکان از سن ۴ سالگی نشانه‌هایی از تعصب نژادی نشان داده‌اند.

• به فرزند خود بگویید هیچ اشکالی ندارد که متوجه رنگ پوست شود و درباره مسائل نژادی صحبت کند. کمک درباره اینکه تفاوت‌های نژادی به چه معنا هستند و چه معنایی ندارند صحبت کنید.

۲) فرزند خود را تشویق کنید.

• فرزند خود را تشویق کنید که سوال بپرسد، مشاهدات و تجربه‌های خود را به اشتراک بگذارد و به شیوه‌ای احترام‌آمیز نسبت به نژادها کنجکاوی نشان دهد.

• برای فرزند خود فرصت‌های فرهنگی متفاوت ایجاد کنید - مانند عکس، فیلم، کتاب یا رویدادهای فرهنگی - و پس از آن درباره آن تجربه گفتگو کنید.

• برای صحبت با فرزند خود لازم نیست درباره مسائل نژادی تخصص داشته باشید. درباره چیزی که نمی‌دانید صادق باشید و برای یافتن اطلاعات صحیح با فرزند خود همکاری کنید.

۳) مراقب باشید.

• آنچه کودکان از ما می‌شوند بسیار کمتر از آنچه از ما می‌بینند اهمیت دارد.

• شما الگوی فرزند خود هستید. حرفی که می‌زنید اهمیت دارد، اما کاری که می‌کنید - برای مثال، تنوع نژادی گروه دوستان شما - به احتمال زیاد تأثیر بیشتری خواهد داشت.

• اگر فرزند شما در مدرسه‌ای با تنوع نژادی درس نمی‌خواند، اگر می‌توانید در نظر بگیرید که فرزندان را در فعالیت‌های بعد از مدرسه با آخر هفته‌ها که تنوع نژادی دارند، مانند لیگ‌های ورزشی، ثبت‌نام کنید. کتاب‌ها و اسباب‌بازی‌هایی را انتخاب کنید که شامل افرادی از نژادها و قومیت‌های مختلف می‌شوند. از موزه‌هایی با نمایشگاه‌هایی درباره طیفی از فرهنگ‌ها و ادیان بازدید کنید.

۴) با سوگیری‌های خود روبه‌رو شوید و نسبت به آن‌ها آگاه باشید.

• بگذارید فرزندان ببینند که سوگیری‌های خود را به رسمیت می‌شناسید و با آن روبه‌رو می‌شوید. اگر سوگیری‌های خود را شناسایی و برای رفع آن‌ها تلاش کنیم، کمتر امکان دارد که آن‌ها را به فرزندان خود انتقال دهیم.

• برای فرزند خود مثالی از یک سوگیری، خواه نژادی یا غیرنژادی، بزنید که خود دارید یا قبلاً داشته‌اید. کارهایی را که برای مقابله و رفع آن سوگیری انجام می‌دهید با فرزند خود در میان بگذارید.

۵) خود را بشناسید و به خود عشق بورزید.

• درباره تاریخ و تجربه‌های گروه‌های نژادی، قومیتی و فرهنگی‌ای که شما و خانواده‌تان عضوی از آن هستید صحبت کنید. درباره تأثیر آن تاریخ و تجربه‌ها صحبت کنید و بخش‌های نه چندان خوشایند از آن تاریخ‌ها را نیز به رسمیت بشناسید.

• داستان‌هایی درباره چالش‌هایی که خانواده شما (والدین فرزندان، خاله‌ها و عموها، پدربزرگ و مادربزرگ و پدران و مادران پدربزرگ و مادربزرگ و دیگران) با آن مواجه شده و بر آن غلبه کرده‌اند تعریف کنید.

۶) سواد فرهنگی و نژادی بیاموزید.

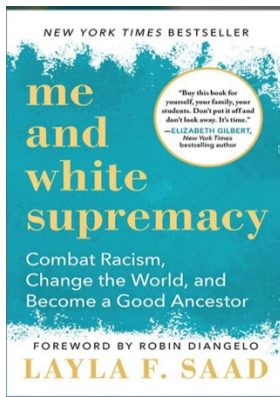
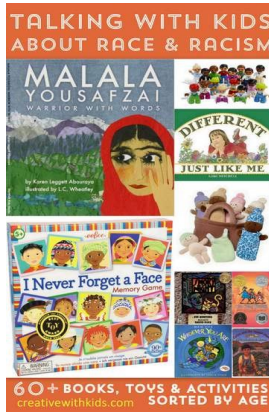
• با یادگیری درباره دیگران و احترام گذاشتن به آن‌ها سواد فرهنگی و نژادی بیاموزید. درباره تاریخ‌ها، تجربه‌ها و تفاوت‌های گروه‌هایی از بخش‌های مختلف جهان مطالعه و گفتگو کنید: مردمان بومی، مردمان آفریقا و کارائیب، مردمان آمریکای لاتین، مردمان آسیای شرقی، مردمان آسیای جنوبی، اروپایی‌ها و سفیدپوستان و غیره.

• مطمئن شوید فرزندان درک می‌کنند که هر گروه نژادی و قومیتی شامل افرادی می‌شود که اعتقادات متفاوتی دارند و به شیوه‌های متفاوتی رفتار می‌کنند. همانقدر که بین گروه‌های نژادی تنوع وجود دارد، در هر گروه نیز تنوع دیده می‌شود.

۷) صادق باشید.

• با فرزند خود، به نحوه‌ای که با سنش تناسب داشته باشد، درباره نژادپرستی و ظلم صادق باشید. کودکان در تشخیص الگوها، از جمله الگوهای نژادی (برای مثال، این که چه کسی در محله خودشان در مقایسه با محله دوستانشان زندگی می‌کند) مهارت فوق‌العاده‌ای دارند. به آن‌ها کمک

کتاب‌های پیشنهادی:



کنید آن الگوها را بفهمند و متوجه شوند که تعصب و ظلم گاه بخش بزرگی از آن توجیحات هستند.

- مطمئن شوید فرزندتان بدانند که تلاش برای عدالت نژادی هنوز در جریان است و خانواده شما می‌تواند در این تلاش نقش داشته باشد.

۸) داستان تعریف کنید.

- «مبارزان آزادی را بالا ببرید»: داستان‌های مقاومت و تاب‌آوری تعریف کنید.
- هر داستان بزرگ ظلم نژادی، همچنین داستان افرادیست که مقابله می‌کنند و «حقیقت را برای قدرتمندان به زبان می‌آورند». آن بخش‌های داستان‌ها را نیز به فرزند خود آموزش دهید.
- در داستان‌هایی که تعریف می‌کنید، زنان، کودکان و نوجوانانی را که «مبارزان آزادی» هستند معرفی کنید. داستانی درباره کشمکش نژادی که در آن همه قهرمانان مرد هستند بسیاری از افراد را از قلم می‌اندازد.

۹) فعال باشید.

- فعال باشید - در مورد مسائل نژادی «تماشاچی» نباشید.
- به فرزند خود کمک کنید بفهمد عامل تغییر بودن به چه معنایی است و چطور می‌تواند عامل تغییر باشد.
- هر وقت ممکن است، گفتگوهایتان را به تغییری که شما و فرزندتان می‌خواهید ببینید و روش‌های ایجاد آن تغییر ربط دهید.
- ۱۰) برای بلندمدت برنامه‌ریزی کنید، نه کوتاه‌مدت.
- اشکالی ندارد که بگویید: «مطمئن نیستیم.» یا «بیا بعداً درباره‌اش صحبت کنیم، باشد؟» اما بعداً حتماً درباره‌اش صحبت کنید.
- به طور مرتب درباره نژاد با فرزند خود صحبت کنید. مسائل نژادی موضوعی است که باید برنامه داشته باشید با گذشت زمان به روش‌های مختلفی دوباره و دوباره به آن بپردازید.

وبسایت‌ها:

برگ نکات برای خانواده‌ها: چطور با فرزند خود درباره نژادپرستی صحبت کنید

قابل دسترس در: <https://hollandbloorview.ca/services/family-workshops-resources/family-resource-centre/online-family-resources-centre/talk-about-racism>

منابعی برای گفتگو با کودکان درباره مسائل نژادی، نژادپرستی و خشونت نژادی

قابل دسترس در: <https://centerracialjustice.org/resources/resources-for-talking-about-race-racism-and-racialized-violence-with-kids>

۱۰ توصیه برای آموزش و گفتگو با کودکان درباره مسائل نژادی

قابل دسترس در: <https://www.embracerace.org/resources/teaching-and-talking-to-kids>

منابعی برای گفتگو با کودکان درباره نژاد و نژادپرستی

قابل دسترس در: <https://ccfwb.uw.edu/resource/resources-for-talking-with-children-about-race-and-racism>

بیش از ۶۰ منبع برای گفتگو با کودکان درباره نژادپرستی

قابل دسترس در: <https://bouncebackparenting.com/resources-for-talking-to-kids-about-race-and-racism>

۱۶ روش برای کمک به کودکان برای اینکه نسبت به مسائل نژادی باملاحظه، آگاه و شجاع باشند

قابل دسترس در: <https://www.embracerace.org/resources/16-ways-to-help-children-become-thoughtful-informed-and-brave-about-race>

گفتگو با کودکان درباره نژادپرستی

قابل دسترس در: <https://www.onoursleeves.org/mental-health-resources/articles-support/mental-wellbeing/kids-race-racism>