



نشرة أوليا الأمور - سلسلة المشاركة العالمية 2022 WRDSB PIC - الجلسة 3

التولين خارج السطور: حديث إلى الأطفال حول مناهضة الاضطهاد والعنصرية بقلم الدكتورة Rai Reece

النقاط الرئيسية التي يجب تذكرها عند التحدث مع الأطفال حول العنصرية

- (1) البداية المبكرة.**
 - يلاحظ الأطفال في وقت مبكر من عمر 6 أشهر الاختلافات العرقية؛ بحلول سن الرابعة، يبدأ الأطفال في إظهار علامات التحيز العنصري.
 - دع طفلك يعرف أنه من الجيد تمامًا ملاحظة لون البشرة والتحدث عن العرق. ابدأ بالحديث عما تعنيه الاختلافات العرقية وما لا تعنيه.
- (2) شجع طفلك.**
 - شجع طفلك على طرح الأسئلة ومشاركة الملاحظات والتجارب وأن يتساءل باحترام بشأن العرق.
 - امنح طفلك فرص الاحتكاك بثقافات مختلفة - الصور الفوتوغرافية أو الأفلام أو الكتب أو الأحداث الثقافية، على سبيل المثال - وناقش التجربة بعد ذلك.
 - ليس عليك أن تكون خبيرًا في العرقيات لتتحدث مع طفلك. كن صريحًا بشأن ما لا تعرفه واعمل مع طفلك للعثور على معلومات دقيقة.
- (3) كن بفظًا.**
 - ما يراه الأطفال من أفعالنا أهم بالنسبة لهم مما يسمعونه من أقوالنا.
 - أنت نموذج يحتذى به لطفلك. ما تقوله مهم، لكن ما تفعله - تنوع دائرة الصداقة، على سبيل المثال - من المرجح أن يكون له تأثير أكبر.
 - إذا كان طفلك لا يذهب إلى مدرسة متنوعة، ففكر في تسجيله في أنشطة ما بعد المدرسة أو عطلة نهاية الأسبوع، مثل البطولات الرياضية المتنوعة إذا كنت قادرًا على ذلك. اختر الكتب والألعاب التي تتضمن أشخاصًا من أعراق مختلفة. قم بزيارة المتاحف التي تضم معروضات عن مجموعة من الثقافات والأديان.
- (4) واجه واعرف مشكلاتك الخاصة.**
 - دع طفلك يراك وأنت تقر وتواجه مشكلات الخاصة في هذا السياق.
 - من غير المرجح أن نمرر التحيزات التي نحددها ونعمل على التغلب عليها.
 - أعط طفلك مثالًا على التحيز أو المشكلات العرقية، الذي لديك أو كانت لديك. شارك مع طفلك الأشياء التي تفعلها لمواجهة هذا التحيز والتغلب عليه.
- (5) تعرف على هويتك وحبها.**
 - تحدث عن تواريخ وخبرات المجموعات العرقية والإثنية والثقافية التي تنتمي إليها أنت وعائلتك.
 - تحدث عن مساهماتهم واعترف بالأجزاء الأقل إرضاءً من تلك التواريخ أيضًا.
 - احكي قصصًا عن التحديات التي واجهتها عائلتك وتغلبت عليها (ولي أمر الطفل، والعمات والأعمام، والأجداد والأجداد، وغيرهم).
- (6) قم بمحو الأمية الثقافية العرقية لديكم.**
 - قم بمحو الأمية الثقافية العرقية من خلال التعلم واحترام الآخرين.
 - ادرس وتحدث عن التواريخ والخبرات والاختلافات بين المجموعات من مختلف أنحاء العالم: الشعوب الأصلية، والشعوب الأفريقية والكاريبية، وشعوب أمريكا اللاتينية، وشعوب شرق آسيا، وشعوب جنوب آسيا، والأوروبيون، والأشخاص البيض، وغيرهم.
 - تأكد من أن طفلك يفهم أن كل مجموعة عرقية وإثنية تضم أشخاصًا يؤمنون بأشياء مختلفة ويتصرفون بطرق مختلفة. هناك قدر كبير من التنوع داخل المجموعات العرقية وعبرهم.
- (7) كن صادقًا.**
 - كن صادقًا مع طفلك، بطرق تتناسب مع عمره، بشأن العنصرية والقمع.
 - الأطفال مدهولون في ملاحظة الأنماط، بما في ذلك الأنماط العرقية (من يعيش في حيهم مقابل أحياء أصدقائهم، على سبيل المثال). ساعدهم على فهم هذه الأنماط وإدراك أن التعصب والقمع يمثلان أحيانًا جزءًا كبيرًا من تلك التفسيرات.
 - تأكد من أن طفلك يعرف أن النضال من أجل العدالة العرقية لا يزال يحدث وأن عائلتك يمكن أن تشارك في هذا النضال.
- (8) احكي قصصًا.**
 - "ارفعوا المناضلين من أجل الحرية": احكي قصص المقاومة والصمود.

موارد الفيديو:

دليل حسب العمر للحديث عن العرق - الآباء



<https://www.parents.com/parenting/better-parenting/teaching-tolerance/talking-about-race-with-kids/>

كيف نتحدث مع الأطفال عن العنصرية والعنف العنصري



<https://www.common sense media.org/articles/how-to-talk-with-kids-about-racism-and-racial-violence>

التحدث إلى الأطفال عن العرق والعنصرية (للآباء)



<https://kidshealth.org/en/parents/talk-about-race.html>

موارد للتحدث مع الأطفال حول العنصرية - مكتبة PJ



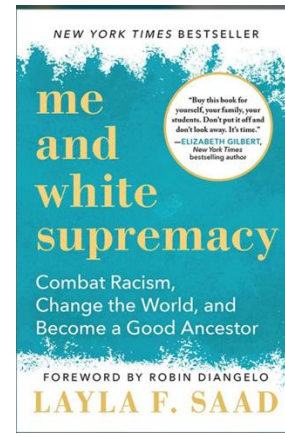
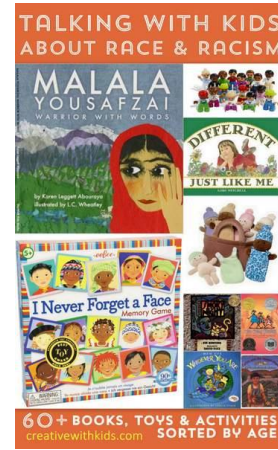
<https://pjlibrary.org/beyond-books/pjblog/june-2020/resources-for-talking-to-kids-about-racism>

CONNECT. LEARN. EMBRACE.



- كل قصة كبيرة من القمع العنصري هي أيضاً قصة عن أناس يقاومون و"يتحدثون بالحقيقة إلى السلطة". علم طفلك تلك الأجزاء من القصة أيضاً.
- ضمّن النساء والأطفال والشباب إلى "المناضلين من أجل الحرية" في القصص التي ترويها. قصة عن الصراع العنصري التي يكون فيها جميع الأبطال رجالاً تعمل بشكل خاطئ على استبعاد جميع الأشخاص.
- (9) كن فعالاً.
 - كن نشيطاً - لا تكن "متفرجاً" في السباق.
 - ساعد طفلك على فهم ما يعنيه أن يكون مشاركاً في إحداث التغيير وكيف يحقق ذلك.
 - كلما كان ذلك ممكناً، اربط المحادثات التي تجريها بالتغيير الذي تريد أنت وطفلك رؤيته، وبطرق إحداث هذا التغيير.
- (10) خطط لأمر يستمر طويلاً، وليس لفترة قصيرة من الوقت.
 - لا بأس أن تقول، "است متأكدًا" أو "لنعد إلى ذلك لاحقًا، حسناً؟" ولكن بعد ذلك عد إلى تلك المسألة.
 - اجعل محادثات العرق مع طفلك أمرًا روتينيًا. العرق هو موضوع يجب أن تخطط لإعادة النظر فيه مرارًا وتكرارًا بعدة طرق مختلفة مع مرور الوقت.

الكتب الموصى بها:



مواقع الويب:

Family Tip Sheet: ورقة نصيحة الأسرة: كيف نتحدث مع طفلك عن العنصرية

متوفر على: <https://hollandbloorview.ca/services/family-workshops-resources/family-resource-centre/online-family-resources-centre/talk-about-racism>

موارد للحديث عن العرق والعنصرية والعنف العنصري مع الأطفال

متوفر على: <https://centerracialjustice.org/resources/resources-for-talking-about-race-racism-and-racialized-violence-with-kids/>

10 نصائح لتعليم الأطفال حول العرق والتحدث معهم.

متوفر على: <https://www.embracerace.org/resources/teaching-and-talking-to-kids/>

موارد للتحدث مع الأطفال حول العرق والعنصرية

متوفر على: <https://ccfwb.uw.edu/resource/resources-for-talking-with-children-about-race-and-racism/>

أكثر من 60 مورد للتحدث مع الأطفال حول العنصرية

متوفر على: <https://bouncebackparenting.com/resources-for-talking-to-kids-about-race-and-racism/>

16 طريقة لمساعدة الأطفال على أن يصبحوا مدركين ومطلعين وشجعان بشأن العرق

متوفر على: <https://www.embracerace.org/resources/16-ways-to-help-children-become-thoughtful-informed-and-brave-about-race>

التحدث إلى الأطفال عن العنصرية

متوفر على: <https://www.onoursleeves.org/mental-health-resources/articles-support/mental-wellbeing/kids-race-racism>

مرجع من <https://www.embracerace.org/resources/teaching-and-talking-to-kids>

**CONNECT. LEARN.
EMBRACE.**

